



# Nora Marathon 2025



Lördag 15 mars kl.10:00  
Löparfest i Nora, Örebro län

## Banan

Mäter 10,549 km. runt Åsbosjön. Kontrollmätt 2024 av förbundsbanmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom cirka 2 km. grusväg per varv.

## Distanser

Välj mellan kvarts- halv- eller helmarathon. Alltså ett, två eller fyra varv på banan.

## Klasser helmarathon

Tävlings- och motionsklass för män respektive kvinnor. Tävlingsklassen gäller som DM och VDM för distriktet Södra Svealand. Sträckan ingår även i Södra Svealands löparserie för löpare upp till åldersklassen 60. Löpare i tävlingsklassen måste tillhöra en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. Motionsklassen är öppen för alla. Löpare måste vara födda år 2008 eller tidigare för att få starta. Maxtiden är 6 timmar.

## Klasser halv- samt kvartsmarathon

Öppna klasser för män respektive kvinnor på båda distanserna. Halvmaran ingår i löparserien för åldersklasserna 65-70-75 och kvartsmaran för löpare 80+.

Föreningstillhörighet krävs för att få delta i löparserien.

Löpare måste vara födda år 2008 eller tidigare för att få starta på halvmarathondistansen.

## Tidtagning

Resultatlistan publiceras fortlöpande på <https://pe-timing.se> Maxtiden är 6 timmar.

## Vätskekontroller

Finns efter 6,6 km. samt vid varvningen. Där serveras Umara sportdryck med citronsmak, vatten, cola, banan, saltgurka samt bars eller gel. Vid kontrollerna finns även viss sjukvård. En enklare kontroll finns också efter 3 km. på varv 2, 3 och 4.

## Priser m.m.

DM-plaketterna delas ut vartefter löparna kommer i mål.

Ett antal priser kommer att lottas ut och fås direkt vid målgång.

Alla som fullföljer marathondistansen tilldelas en medalj.



## Anmälan

Anmälan till **ordinarie avgift** är öppen till och med **söndag 9 mars**.

Avgiften är 100:- för kvartsmaran, 200:- för halvmaran samt 300:- för helmarathon.

Från **måndag 10 mars till fredag 14 mars kl.12:00** kan anmälan ske till **förhöjd avgift**.

Avgiften är då 200:- för kvartsmaran, 300:- för halvmaran samt 500:- för helmarathon.

Anmälan är giltig först när avgiften är betald och namnen kommer fortlöpande att publiceras på startlistan på hemsidan. Allt deltagande sker på egen risk.

**Ingen efteranmälan kan göras på tävlingsdagen!**

## Omklädning, nummerlappar, start- och målplats

Norvalla Idrottsplats.

## Vägbeskrivning

Nora ligger c:a 3,5 mil norr om Örebro och Norvalla Idrottsplats ligger i anslutning till infarten mot Nora centrum. <http://kartor.eniro.se/?q=norvalla+idrottsplats+nora>

## Upplysningar

Telefon: 070-547 05 69 (Ulf Carlson) eller 070-257 43 21 (Peter Comét)

Hemsida: [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com) E-post: [nora-marathon@ifknora.com](mailto:nora-marathon@ifknora.com)

# Välkommen!