



1907- 2024

Härmed inbjuds du till jubileumsloppet

# 1929 - Norasjön Runt – 2024



117 år

95 år sedan starten och det 70:e loppet

Lördag 14 september kl.14.00

Loppet gäller som DM/VDM för distriktet Södra Svealand  
samt ingår i Närkes långloppscup.

## Banan

Mäter 21 097,5 meter runt Norasjön. Kontrollmätt 2022 av förbundsmätare Bertil Sundin.  
Underlaget är asfalt förutom 1 km. grusväg efter drygt 3 km.

## Klasser

Fullständig klassindelning i tävlingsklasserna samt stor motionsklass.

Tävlingsklasserna är öppna för deltagare tillhörande föreningar som är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet. Tävlingslöpare från distriktet Södra Svealand deltar med automatik i DM/VDM samt Närkes långloppscup.

Motionsklassen är öppen för alla.

Löpare måste vara födda 2007 eller tidigare för att få starta i loppet.

## Priser m.m.

Alla fullföljande erhåller Norasjön Runts **jubileumsmedalj**.

Tävlingsklasserna: 1000:- i presentkort hos ICA till totalsegrarna samt presentkort hos ICA till de 3 främsta i varje åldersklass. Lottade priser i motionsklassen.

**Dessutom lottar vi ut 5 eller 10 presentkort på 1000:- hos ICA bland samtliga fullföljande!  
Hur många beror på antalet anmälda löpare.**

**Banrekord premieras med 2 500:- Gällande rekord är för män 1:06:34 samt för kvinnor 1:18:05.  
Prisutdelningen sker på torget med start kl.17:00.**

## Anmälan

Anmälan görs via mail till [nsr@ifknora.com](mailto:nsr@ifknora.com) Ange namn, kön, födelseår, klass samt förening eller ort.  
Avgiften är 400:- till och med måndag 9/9. Från tisdag 10/9 fram till fredag 13/9 kl.12:00 är avgiften 550:-  
Avgifterna betalas in på bankgiro **419-7240** eller via Swish **123 519 87 26** i samband med anmälan.

**OBS! Ingen efteranmälan kan göras på tävlingsdagen OBS!**

## Nummerlappar samt en jubileumströja i funktionsmaterial

Delas ut på torget från kl.11.00.

## Omklädning

Sker i Idrottshuset, 300m. sydväst från torget. Väskor med mera kan lämnas in i ett av tälten på torget.

## Start och mål

Starten sker på Rådstugugatan, nordväst om torget. Målet är vid torgbrunnen.

## Servering

Finns på torget i anslutning till målet. Där kan du köpa kaffe, dricka, korv, smörgåsar m.m.

## Övrigt

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Allt deltagande sker på egen risk.

Start- och resultatlista samt bilder från tävlingen kommer att publiceras på vår hemsida.

## Upplysningar

Telefon: 070-257 43 21 Hemsida: [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com) E-post: [lopning@ifknora.com](mailto:lopning@ifknora.com)

