



IFK NORA INBJUDER TILL

"UTMANINGEN"

Vår populära sommartriathlon i anslutning till Noradagarna med samling, varvning och mål på torget. Starten sker i vattnet vid Musikpaviljongen.

Fredag 4 juli kl. 18.30



150m. simning, 8000m. cykel, 2000m. löpning

Även lagtävling: Tre tävlande kan bilda ett stafettlag och ta varsin sträcka!

Anmälan senast söndag 29 juni via mail till utmaningen@ifknora.com

Avgift individuell start 200:- Stafettlag 300:-

Från måndag 30 juni till och med torsdag 3 juli kl.18:00, förhöjd avgift 250:- resp. 350:-

OBS! Ingen efteranmälan på tävlingsdagen OBS!

Deltagare ska vara född år 2010 eller tidigare för att få starta.

Anmälan är bindande. Max. 150 deltagare. Ingen återbetalning av startavgifter sker.

Namnbyten och överlåtande av startplats tillåts ej.

Deltagandet sker på egen risk. Hjälpm är obligatoriskt.

Mer information finns på hemsidan.

Hemsida: www.ifknora.com

e-post: utmaningen@ifknora.com