



PM för långa Terräng-DM 2018 vid Digerberget i Pershyttan

Välkommen till årets långa Terräng-DM för seniorer och veteraner.

<u>Klasser</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Starttid</u>
Kvinnor – Seniorer.	8000 m	11:00
K 35, K 40 osv.	8000 m	11:00
M 60, M 65 osv.	8000 m	11:00
Män – Seniorer	12000 m	12:30
M 35 t.o.m. M 55	12000 m	12:30

Lagtävling i senior- respektive veteranklasserna med tre deltagare från samma klubb. I veteranklasserna ingår de tre snabbaste löparna födda 1983 och tidigare. Klassen M 60+ ingår inte i lagtävlingen. Ingen speciell anmälan krävs till lagtävlingen.

Nummerlappar: Delas ut från kl.9:30 i serveringsbyggnaden.

Efteranmälan: Från kl.9:30 och fram till 30 minuter före respektive start. Efteranmälningsavgiften är 200:- och betalas kontant eller via swish. Swishnummer - 123 149 93 00

Start och mål: Vid portalen bredvid byggnaden. Löpare som bryter tävlingen måste anmäla detta till målfunktionärerna.

Banan: Varvbana som mäter 4000m och löps på elljusspåret i anslutning till Digerbergets skid- och motionsanläggning. Banan är bitvis ganska kuperad.

Priser: DM-plaketter till de tre främsta individuellt i varje klass samt till segrarna i lagtävlingarna.

Prisutdelning: Kl.12:35 respektive 14:00

Servering: Möjlighet att köpa enklare förtäring finns i serveringsbyggnaden.

Resultat: Redovisas fortlöpande på <https://pe-timing.se/>

Hemsida: Besök www.ifknora.com för att läsa om våra andra arrangemang.

Upplysningar: Peter Comét, 070-257 43 21, lopning@ifknora.com

VÄLKOMMEN OCH LYCKA TILL!

IFK Nora