



# Nora Marathon 2019

Lördag 16 mars kl.10:00  
Löparfest i Nora, Örebro län



## Banan

Mäter 10 549 meter runt Åsbojön. Kontrollmätt 2015 av förbundsbanmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom c:a 2 km. grusväg per varv.

## Distanser

Välj mellan kvarts- halv- eller helmarathon. Alltså ett, två eller fyra varv på banan.

## Klasser

Öppna klasser för män respektive kvinnor på alla distanserna. Dvs. klubbtilhörighet krävs inte för att få starta i loppet. Löpare måste vara födda år 2002 eller tidigare för att få starta på halv- eller helmarathondistansen.

## Tidtagning

Tidtagningen sköts av Per Eklöf via [pe-timing.se](http://pe-timing.se) Maxtiden är 6 timmar.

## Vätskekontroller

Finns efter 6,6 km. samt vid varvningen.

Där serveras sportdryck, vatten, bananer och gel. Vid kontrollerna finns även viss sjukvård. En enklare kontroll finns också efter 3 km. på varv 2, 3 och 4.

## Priser m.m.

Ett antal priser kommer att lottas ut och fås direkt vid målgång.

Alla som fullföljer marathondistansen tilldelas en medalj.

## Anmälan

Sker via formulär hos [pe-timing.se](http://pe-timing.se) senast måndag 11/3 kl.20:00. Anmälan öppnar 16/1.

Avgifter: Beslut om detta kommer att tas inom den närmaste tiden.

Anmälan är giltig först när avgiften är betald och namnen kommer fortlöpande att publiceras på startlistan på hemsidan.

Allt deltagande sker på egen risk.

## Efteranmälan

Kan göras på tävlingsdagen fram till kl.09:30 mot dubbel avgift.

## Omklädning och nummerlappar

Norvalla Idrottsplats.

## Start och mål

I nära anslutning till Norvalla Idrottsplats.

## Vägbeskrivning

Nora ligger c:a 3,5 mil norr om Örebro och Norvalla Idrottsplats ligger i anslutning till infarten mot Nora centrum. <http://kartor.eniro.se/?q=norvalla+idrottsplats+nora>

## Upplysningar

Telefon: 070-651 86 97 (Ulf Carlson) Hemsida: [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com)

E-post: [nora-marathon@ifknora.com](mailto:nora-marathon@ifknora.com)

# Välkommen!