



# Nora Marathon 2019

Lördag 16 mars kl.10:00  
Löparfest i Nora, Örebro län



## Banan

Mäter 10 549 meter runt Åsbojön. Kontrollmätt 2015 av förbundsbanmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom c:a 2 km. grusväg per varv.

## Distanser

Välj mellan kvarts- halv- eller helmarathon. Alltså ett, två eller fyra varv på banan.

## Klasser

Öppna klasser för män respektive kvinnor på alla distanserna. Dvs. klubbtilhörighet krävs inte för att få starta i loppet. Löpare måste vara födda år 2002 eller tidigare för att få starta på halv- eller helmarathondistansen.

## Tidtagning

Tidtagningen sköts av Per Eklöf via <https://pe-timing.se> Maxtiden är 6 timmar.

## Vätskekontroller

Finns efter 6,6 km. samt vid varvningen.

Där serveras sportdryck, vatten, bananer och gel. Vid kontrollerna finns även viss sjukvård. En enklare kontroll finns också efter 3 km. på varv 2, 3 och 4.

## Priser m.m.

Ett antal priser kommer att lottas ut och fås direkt vid målgång.

Alla som fullföljer marathondistansen tilldelas en medalj.

## Anmälan

Sker via formulär hos <https://pe-timing.se> senast måndag 11/3.

Avgiften är 100:- för kvartsmaran, 200:- för halvmaran samt 300:- för helmarathon.

Anmälan är giltig först när avgiften är betald och namnen kommer fortlöpande att publiceras på startlistan på hemsidan.

Allt deltagande sker på egen risk.

## Efteranmälan

Kan göras på tävlingsdagen fram till kl.09:30.

Avgiften är då 200:- för kvartsmaran, 300:- för halvmaran samt 500:- för helmarathon.

## Omklädning och nummerlappar

Norvalla Idrottsplats.

## Start och mål

I nära anslutning till Norvalla Idrottsplats.

## Vägbeskrivning

Nora ligger c:a 3,5 mil norr om Örebro och Norvalla Idrottsplats ligger i anslutning till infarten mot Nora centrum. <http://kartor.eniro.se/?q=norvalla+idrottsplats+nora>

## Upplysningar

Telefon: 070-651 86 97 (Ulf Carlson) Hemsida: [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com)

E-post: [nora-marathon@ifknora.com](mailto:nora-marathon@ifknora.com)

# Välkommen!