



Nora Marathon 2018

Lördag 17 mars kl.10:00
Löparfest i Nora, Örebro län



Banan

Mäter 10 549 meter runt Åsbojön. Kontrollmätt 2015 av förbundsbanmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom c:a 2 km. grusväg per varv.

Distanser

Välj mellan kvarts- halv- eller helmarathon. Alltså ett, två eller fyra varv på banan.

Klasser

Öppna klasser för män respektive kvinnor på alla distanserna. Dvs. klubbtilhörighet krävs inte för att få starta i loppet. Löpare måste vara födda år 2001 eller tidigare för att få starta på halv- eller helmarathondistansen.

Tidtagning

Tidtagningen sköts av Per Eklöf via pe-timing.se Maxtiden är 6 timmar.

Vätskekontroller

Finns efter 6,6 km. samt vid varvningen.

Där serveras sportdryck, vatten, bananer och gel. Vid kontrollerna finns även viss sjukvård. En enklare kontroll finns också efter 3 km. på varv 2, 3 och 4.

Priser m.m.

Ett antal priser kommer att lottas ut och fås direkt vid målgång.

Alla som fullföljer marathondistansen tilldelas en medalj.

Anmälan

Sker via formulär hos pe-timing.se senast måndag 12/3 kl.20:00.

Avgiften är 100:- för kvartsmaran, 150:- för halvmaran samt 200:- för helmarathon.

Anmälan är giltig först när avgiften är betald och namnen kommer fortlöpande att publiceras på startlistan på hemsidan.

Allt deltagande sker på egen risk.

Efteranmälan

Kan göras på tävlingsdagen fram till kl.09:30 mot dubbel avgift.

Omklädning och nummerlappar

Norvalla Idrottsplats.

Start och mål

I nära anslutning till Norvalla Idrottsplats.

Vägbeskrivning

Nora ligger c:a 3,5 mil norr om Örebro och Norvalla Idrottsplats ligger i anslutning till infarten mot Nora centrum. <http://kartor.eniro.se/?q=norvalla+idrottsplats+nora>

Upplysningar

Telefon: 070-651 86 97 (Ulf Carlson) Hemsida: www.ifknora.com

E-post: nora-marathon@ifknora.com

Välkommen!