



”Nora Marathon”

Lördag 19 mars kl.10:00

Springfest i Nora, Örebro län

Banan

Mäter 10 549 meter runt Åsbojön. Kontrollmätt 2015 av förbundsbanmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom c:a 2 km. grusväg per varv.

Distanser

Välj mellan kvarts- halv- eller helmarathon. Alltså ett, två eller fyra varv på banan.

Klasser

Öppna klasser för män respektive kvinnor på alla distanserna. Dvs. klubbtilhörighet krävs inte för att få starta i loppet. Löpare måste vara födda 1999 eller tidigare för att få starta på halv- eller helmarathondistansen.

Tidtagning

Tidtagning kommer att ske manuellt. Maxtiden är 6 timmar.

Vätskekontroller

Finns efter 6,6 km. och vid varvningen. Där serveras sportdryck, vatten, bananer och gel. Vid kontrollerna finns även viss sjukvård.

Priser m.m.

Ett antal priser kommer att lottas ut och fås direkt vid målgång. Alla som fullföljer marathondistansen tilldelas en medalj.

Anmälan

Via e-post uffec@hotmail.se eller telefon 070-651 86 97 (Mobilsvar) senast onsdag 16/3. Ange namn, födelseår, förening eller ort samt vilken distans du vill springa. Avgiften är 100:- för samtliga distanser och betalas in på plusgiro 42 36 38-6. Anmälan är giltig först när avgiften är betald och namnen kommer fortlöpande att publiceras på hemsidan. Allt deltagande sker på egen risk.

Efteranmälan

Kan göras på tävlingsdagen fram till kl.09:30. Avgift 200:-

Omklädning och nummerlappar

Norvalla Idrottsplats.

Start och mål

I nära anslutning till Norvalla Idrottsplats.

Vägbeskrivning

Nora ligger c:a 3,5 mil norr om Örebro och Norvalla Idrottsplats ligger i anslutning till infarten mot Nora centrum. <http://kartor.eniro.se/?q=norvalla+idrottsplats+nora>

Upplysningar

Telefon: 070-651 86 97 (Ulf Carlson) Hemsida: www.ifknora.com

Välkommen!