



1907- 2013

Härmed inbjuds du till

# 1929 - Norasjön Runt – 2013



106 år

84 år sedan starten och det 59:e loppet  
Lördag 14 sept. kl.14.00

DM samt VDM för Närke. Loppet ingår i Löpex Sports Långloppscup.

Vald till årets tävling i distriktet 2012 samt är en deltävling i Bergslagsklassikern, [www.bergslagen.se](http://www.bergslagen.se)

## Banan

Mäter 21 097,5 meter runt Norasjön. Kontrollmätt 2007-06-10 av förbundsmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom ca.1,5 km grusväg.

## Klasser

Fullständig klassindelning i tävlingsklasserna samt stor motionsklass.

För att få delta i tävlingsklassen måste du tillhöra en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet.

Motionsklassen är öppen för alla.

Löpare måste vara födda 1996 eller tidigare för att få starta i loppet.

## Priser

Alla fullföljande erhåller den traditionella Norasjön Runt-medaljen.

Tävlingsklasserna: Totalsegrarna får 1000:- i presentkort hos ICA.

Presentkort hos Löpex Sport till de 3 främsta i varje åldersklass. Lottade priser i motionsklassen.

**Dessutom lottar vi ut 10x1000:- i presentkort hos ICA bland samtliga fullföljande!**

**Banrekord premieras med 2 500:- Gällande rekord är för män 1.06,34 samt för kvinnor 1.18,05.**

## Anmälan

IFK Nora tillhanda senast 11 september. Ange namn, adress, klass, födelseår samt förening eller ort.

Anmälningsavgiften 250:- betalas in på vårt plusgiro 5 75 97-7 omgående efter anmälan.

Direktanmälan kan göras via vår hemsida, [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com)

Du kan också anmäla dig och betala hos Fotocentralen i Nora.

## Efteranmälan

Mottages på torget mellan kl.11.00-13.30. Avgift 300:-

## Nummerlappar

Delas ut på torget från kl.11.00

## Omklädning

Sker i Idrottshuset, 300m. från torget.

## Start och mål

Starten sker på Rådstugugatan, väster om torget.

Målet är vid torgbrunnen.

## Servering

Finns på torget i anslutning till målet. Där kan du köpa kaffe, dricka, korv, smörgåsar m.m.

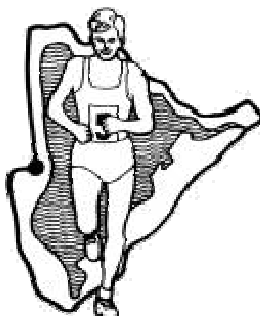
## Övrigt

Maxtid: 3 tim. Allt deltagande sker på egen risk. Sv. Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

Resultatlista samt bilder från tävlingen kommer att publiceras på vår hemsida.

## Upplysningar

Telefon: 0587-128 53, 070-257 43 21 Hemsida: [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com) E-post: [lopning@ifknora.com](mailto:lopning@ifknora.com)



# VÄLKOMMEN!