



1907- 2010

Härmed inbjuds du till

# 1929 - Norasjön Runt – 2010



103 år

**81 år sedan starten och det 56:e loppet**  
**Lördagen den 11 sept. kl.14.00**

**DM samt VDM för Närke. Loppet ingår i Löpex Sports Långloppscup**

## **Banan**

Mäter 21 097,5 meter runt Norasjön. Kontrollmätt 2007-06-10 av förbundsmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom ca.1,5 km grusväg.

## **Klasser**

Fullständig klassindelning i tävlingsklasserna samt stor motionsklass.

För att få delta i tävlingsklassen måste du tillhöra en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. Ingen separat anmälan krävs för att få delta i DM. Motionsklassen är öppen för alla.

Löpare måste vara födda 1993 eller tidigare för att få starta i loppet.

## **Priser**

Alla fullföljande erhåller den traditionella Norasjön Runt medaljen.

Tävlingsklasserna: Presentkort hos Löpex Sport till de 3 främsta i varje åldersklass.

Lottade priser i motionsklassen.

**Dessutom lottar vi ut 10x1000:- i kontanter bland samtliga fullföljande!**

**Banrekord premieras med 2 500:- Gällande rekord är för män 1.06,34 samt för kvinnor 1.20,11.**

## **Anmälan**

IFK Nora tillhanda senast 7 september. Ange namn, adress, klass, födelseår samt förening eller ort.

Anmälningsavgiften 200:- betalas in på vårt plusgiro 5 75 97-7 omgående efter anmälan.

Direktanmälan kan göras via vår hemsida, [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com)

Du kan också anmäla dig och betala hos Fotocentralen i Nora.

## **Efteranmälan**

Mottages på torget mellan kl.11.00-13.30. Avgift 250:-

## **Nummerlappar**

Delas ut på torget från kl.11.00

## **Omklädning**

Sker i Idrottshuset, 300m. från torget.

## **Start och mål**

Starten sker på grusplanen bredvid järnvägsstationen. Målet är vid torgbrunnen, nedanför kyrkan.

## **Servering**

Finns på torget i anslutning till målet. Där kan du köpa kaffe, dricka, korv, smörgåsar m.m.

## **Övrigt**

Maxtid: 3 tim. Allt deltagande sker på egen risk. Sv. Friidrottsförbundets tävl.regler gäller.

Resultatlista samt bilder från tävlingen kommer att publiceras på vår hemsida.

## **Upplysningar**

Telefon: 0587-128 53, 070-257 43 21 Hemsida: [www.ifknora.com](http://www.ifknora.com) E-post: [lopning@ifknora.com](mailto:lopning@ifknora.com)



# VÄLKOMNA!