

# PM för deltagarna i Norasjön Runt



**Banan:** Norasjön Runt är en officiell halvmaraton, kontrollmätt 2007 av förbundsmätare Bertil Sundin. Starten sker på grusplanen i anslutning till godsmagasinet vid järnvägsstationen, (ca. 300m. från både torget och omklädningsrummen i Idrottshuset). Ledarbil, skyltar, snitslar och vägvakter visar dig vägen runt sjön. Målet är på torget bredvid torgbrunnen.

Då vägarna inte är avstängda måste Du vara uppmärksam på andra trafikanter samt följa vägvakternas anvisningar!

**DM samt VDM för Närke:** Norasjön Runt gäller som DM och VDM för Närke och ingår i Löpex Sports Långloppscup. (Gäller löpare i tävlingsklasserna).

**Vätska:** Vätskekontroller finns vid 5,2 – 10,8 – 16 och 18 kilometer. Där serveras Maxim sportdryck samt vatten. Svabbstationer samt enklare sjukvård erbjuds på respektive vätskekontroll.

**Tider:** Starten sker **kl.14.00**. Prisutdelning sker vid torget i anslutning till målet med början klockan 17.00. Möt upp mangrant – det blir festligare för alla ju fler som applåderar!

**Priser:** Totalsegrarna erhåller 1000:- i kontanter. Priser till de 3 snabbaste löparna i varje åldersklass, bestående av presentkort hos Löpex Sport i valörerna 300-200-100:-  
I motionsklassen lottas alla priser ut och fås direkt vid målgång.

**Banrekord:** Nytt banrekord premieras med 2500:-

Nu gällande rekord är för män 1.06,34 och för kvinnor 1.20,11.

**Extra utlottning:** Alla deltagare tilldelas en lott vid målgång.

**Efter avslutad prisutdelning sker dragning på 10 x 1000:- i kontanter.**

För att erhålla ev. pris **MÅSTE** din lott finnas på torget vid dragningen. Kan du inte närvara, skicka lotten med en kompis.

**Speaker:** Vid målet: Sture Wååg, Hallsberg. I speakerbilen: Johnny Erixon, Fellingsbro.

**Servering:** På torget finns vår servering. Där kan du köpa kaffe, smörgås, kaka, korv och dricka.

**Övrigt:** Maximitiden är generösa 3 timmar. Därefter tas löpare upp av följebilen som går sist i fältet.

**Om du bryter loppet måste du anmäla detta till funktionärerna vid målet.**

Vid målet finns viss sjukvård. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller i övrigt. Resultatlista samt en del bilder hittar Du på vår hemsida.

**Till sist önskar IFK Nora alla löpare LYCKA TILL !**

